

# CSJ 校訊

newsletter

明愛聖若瑟中學  
Caritas St. Joseph  
Secondary School



2021-2022年度



# 新

注釋

當你以為學校已經很舊  
其實還有很多新事物待發掘

## 天生我材必有用 為孩子選擇適合的路



**選**校在即，擔心為子女選錯校？擔心子女不適應？其實為子女選擇中學的準則是什麼？聽聽今期「新家長」的主角——中一新生焯樂的媽媽Christine的分享吧！



Christine和焯樂接受傳媒訪問，  
分享學習心得。

### 認識孩子

「最重要知道子女能力嘅邊度！」Christine身為三子之母，認為每個孩子天賦、性格各異，認識孩子的能力是身為家長無可替代的任務。Christine發現小兒子自小已有學習困難——記不到同學的名字、默書不合格、被老師責備是家常便飯，學習充滿挫敗感。經過評估，證實兒子有讀寫困難。Christine認為兒子「雖然讀書唔叻，但性格單純、善良，總有佢嘅亮點！」因此努力學習如何幫助兒子學得開心：分層課業、默書加分制、多讚賞等，是幫助兒子學習的重要技巧，同時Christine亦發現關愛的校園氛圍，亦是幫助兒子身心健康成長不可或缺的一部份。



從小到大，焯樂都是「開心果」，Christine希望孩子能在CSJ繼續快樂成長。

### 蛻變成長

「我覺得阿仔上進咗、學習積極咗，識得關心人，返到屋企仲會同我哋分享上堂趣事！」Christine認為兒子升上中學後，人成熟了，懂得關心家人，她相信與學校的關愛文化有關。「前幾日，佢仲主動幫嫲嫲搬重物，叫嫲嫲坐低唔好郁！」Christine一臉滿足地說，相信與家人的關係有所改善，也是Christine樂於看到兒子成長的一部份。

### 期望

「我希望阿仔喺CSJ學習做一個體貼、有同理心嘅人，正面樂觀，搵到人生中真正嘅朋友，肯定自己嘅價值。」相信Christine這一席盼望，同時是多少眠乾睡濕的家長的心底話。

你——願意將孩子交給我們嗎？

### 選校準則

「我要揀啱阿仔能力同性格嘅學校！」因為了解兒子的需要，所以Christine與兒子從兒子高小開始，便走訪多間中學，除了一般的校園參觀，亦會把握機會和老師閒談，嘗試從多角度深入了解該校對有特殊學習困難需要的學生，到底有什麼類型的支援。經過一番訪校比較，Christine發現CSJ的學習環境最適合兒子：「除咗功課有分層、考試有調適之外，同學又單純，好嘅學習同伴都好重要！CSJ嘅老師仲會願意喺課後時間，同學生打波、傾計，師生關係好好！連校長都可以記得每個學生嘅姓名，呢點真係好犀利，我覺得呢度嘅老師可以發掘到阿仔嘅亮點！」



孩子喜歡踏單車，Christine抓緊每個能和孩子一起成長的機會。



良好的親子關係，  
是大部份家長的「終極目標」。

在愛內沒有恐懼，  
反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。  
(若一4:18)



四名中一新生在近二百人的講座中，擔任司儀一職。

## 關愛學生、尊重學生、 成就學生

2021年11月27日舉辦的「學校資訊日暨 中草藥園啟動禮」圓滿結束，活動其中一個亮點是四位中一小司儀均是「從來未有想過做司儀會有自己的份兒，今天可以成功完成任務！原來我是有才華的！」，他們對這段經歷都感到非常難忘和開心。

四位同學對綵排的記憶尤為深刻，因為他們都沒有公開演講的經驗，排練時也曾沮喪。可是，眼見張校長不論多忙，每天都會安排時間和同學一起排練，教導他們當司儀的技巧，小司儀們也不敢怠慢，盡其所能克服困難。校長的耐心指導和堅毅精神讓同學們很感動，激發了他們的鬥志，務求令「演出」盡善盡美。

小司儀們憶起當天在台上的表現時，還是難掩激動，直言緊張的心情一直維持到台下掌聲雷動時，他們才驚覺「完成任務」，重重地舒了一口氣。一分耕耘、一分收穫，掌聲都是他們認真排練的豐碩成果。

當被問到「還有興趣繼續擔任司儀嗎？」四位同學都鬥志高昂，期待下一次在舞台上能大放異彩。「最緊要放輕鬆！」、「要懂得調節心態！」、「相信自己能夠做到！」……這些都是小司儀們的「賽後心得」。

「台上一分鐘、台下十年功。」相信令同學成長的，就是那「十年功」吧！



儘管四位同學（左起：1B班林啟晴、1A班鄧和紳、1A班鄧浩謙、1B班安芮）毫無經驗，他們都沒有怯場。

### 小司儀小檔案

學生	畢業小學
鄧和紳 (1A班)	荃灣商會小學
鄧浩謙 (1A班)	中華傳道會呂明才小學
林啟晴 (1B班)	勵志會梁李秀娛紀念小學
安芮 (1B班)	珠海市斗門區井岸鎮第三小學

# 隨風潛入夜 潤物細無聲 回歸母校報滴水之恩



2015年畢業的梁景基師兄(Leon)先於香港公開大學習得學士學位，再於香港大學完成碩士課程。他現於香港房屋協會擔任社區關係主任。

「回想在小六填寫升中派位表時，首三十志願都沒有填寫明愛聖若瑟中學。當得知被派到這所學校時，感覺頗負面的……」這番心聲，正正就是梁景基校友(Leon)入學時的心底話，那一年，是2009年，他的人生轉捩點的一年。六年中學生涯過後，他終於在香港公開大學（現香港都會大學）和香港大學，分別修畢學士和碩士學位課程。

畢業於2015年的Leon，與很多師弟師妹一樣，沒有贏在起跑線。Leon在葵芳的屋邨長大，家庭不算大富大貴，也坦言自己不是品學兼優的好學生，更曾試過測驗作弊。到小六升中派位時，意外被派到明愛聖若瑟中學，當時他覺得「晴天霹靂」。

機會總是留給願意付出的人。儘管Leon沒有「贏在起跑線」，可是在升讀中三時，他遇上了影響他一生的「恩師」——梁顯基老師。Leon形容這位中文科老師是一位極具學問和修養的泰斗，更以「師父」來尊稱這位老師。俯首甘為孺子牛，經常工作至深宵的梁老

師會要求學生開立一本名為「每日一句」的習作簿，與學生分享一些警世名言，當中一句「腹有詩書氣自華」更是影響Leon至深，即使到現在還是時常拿出來自勉。蘇軾筆下的董傳，彷彿提醒了Leon日後在求學路上，需要搏盡無悔，付出百分百的努力。

除了「師父」之外，是次訪問中Leon還向一些老師表達了「滴水之恩」的感謝，使他渡過了一個充實而豐富的中學生涯。在高中時期，他分別擔任了李偉賢老師帶領的「科學大使」、林美芝老師帶領的「風紀隊副隊長」、徐麗霞老師帶領的「社會服務團團長」等職務。

其中Leon又特別分享了中四時參加戶外歷奇訓練的經歷。當時他在副校長的推薦下，與其他來自不同學校的小伙子，參加了一個為期十八日的訓練營。在訓練期間，參加者沒有手提電話、金錢、後備衣物等物資，並需要到公廁打水梳洗煮食，上山下海等歷奇活動全靠



學有所成的Leon投身社會後，選擇的工作也喜歡與小朋友相處。



4 成期18天、沒有任何物資供應的戶外歷奇訓練令Leon悟出「堅毅」這道理。



這就是影響Leon師兄一生的「恩師」——梁顯基老師

雙手雙腿、以及年輕人那不知天高地厚的勇氣與毅力來完成。Leon記得訓練中最艱辛的，是乘搭「11號巴士」由西貢步行至荔景做義工。Leon感激副校長當年給予他這個機會，並形容這十八天的訓練使他畢生難忘，也畢生受用——原來「堅毅」才是成功的硬道理。

然而，多姿多采的校園生活，並不足以孕育成今天的Leon。這位日後畢業於香港大學的師兄坦言，家中及學校的環境並不適宜溫習。雖然他與一般學生無異，在放學後會與同學一起參加課外活動，但離開校園後，他便會自律地到公共圖書館的自修室，埋首苦幹至晚上10時，亦即自修室的閉館時間，而且是一星期七日、全年無休地持續進行。此外，Leon更會每天自發完成一篇英文作文，交予老師批改，他笑言此舉應該為老師帶來了不少煩惱，他感謝老師對他的「麻煩」不離不棄。Leon明言埋首苦幹地學習的過程是孤獨的，回想起這段艱辛的求學之路，他引用了杏林子的一句話作結——「感謝玫瑰有刺」。

皇天不負有心人，Leon在公開試中取

得不俗的成績，入讀本地大學，那是否「終點在望」？在升讀香港公開大學修讀英國語文文學士的Leon直言，大學的課堂以全英文授課，剛升讀大一時，他難以適應這個轉變，為此感到痛苦。因此，他在上課前後都會「摺拉」，閒時甚至會「自言自語」、花時間鑽研和模仿英國不同階層的口音。後來日子有功，情況終於改善。在大學四年級時，Leon更憑著出色的學分，獲香港大學青睞，得到修讀翻譯文學碩士的機會。

經師易得，人師難求。出生草根的Leon慶幸自己的中學生涯，在一眾良師教導下沒有學壞，而且他一早在摸索「人情世故皆學問」的道理，故此比起大學時期的同學，即使沒有先天優勢，他也能腳踏實地、堅毅不屈地追求夢想。

驀然回首，Leon對母校心懷感激，希望能夠擔任傳承的角色，將求學階段領悟到的知識與人生智慧，傳承予在學的師弟師妹，並因此加入了校友會。Leon引用張曉風的《摘心》，勉勵一眾師弟師妹咬緊牙關，迎難而上。他指，遇到挫敗就像種花一樣——花愈摘愈開、人越挫越勇。至於高中同學即將面對公開試



Leon在一個講座向香港青年大使講解，讓他們了解香港的房屋發展。

這「修羅場」，師兄贈言「人生難得幾回搏」，勉勵他們不要輕易放棄，除了努力讀書，亦要趁著擁有年輕的本錢，多探索自己的興趣，繼而再思考將來選修甚麼科目、做甚麼工作。

Leon的成功故事不是我校的唯一，敢夢、敢想的人很多，但踏出第一步的人卻很少，我們的老師已準備就緒，你準備高飛了嗎？



師兄Leon寄語：「趁著擁有年輕的本錢，多探索自己的興趣，繼而再思考將來選修甚麼科目、做甚麼工作。」

為 加深同學對中華文化的認識，弘揚中華文化，本校增設中國文化活動空間「三味書屋」及「百草園」，概念源於魯迅先生的〈從百草園到三味書屋〉。

## 中草藥園與三味書屋



三味書屋



本校學生與區內長者  
在三味書屋參加中醫藥工作坊



中草藥園

「百草園」和「三味書屋」是魯迅先生年幼時求學和玩耍的地方。三味書屋是本校一個極富中華文化氣息的情境活動室——中式桌椅、竹架木櫃，古色古香，置身其中，仿如走進中國古代書室。室外的百草園鳥語花香，草木欣欣向榮，同學除了能夠在如此雅緻的氛圍下認識中華文化，更能增進對家國的感情。

同學可在三味書屋內進行各種手工藝、文化活動工作坊等，亦可在百草園種植

中草藥，使學習不再流於認知層面，而是能親歷其境，感受、欣賞、體驗中國人的智慧，以不同形式的參與體現中華文化的承傳。此外，同學亦會盡文化薪傳的責任，向社區推廣傳統文化，回饋社會。

本校與香港中文大學中醫學院、社區長者中心合作，組織「長幼共融」課外活動及地區義務工作，開展中醫藥保健社區推廣計劃，十多名本校同學接受中

大中醫學院的相關文化知識培訓，成為「中醫藥推廣大使」。

在2021年度學校資訊日中，中醫藥推廣大使們特別製作了「中醫藥小知識」短片，又為參觀的來賓和同學，包括長者學苑的長者、區內幼稚園、小學生、友校教師等作導賞，介紹中醫及藥材的歷史故事，配合大型展品、展板、小冊子、二維碼資料及中醫藥保健DIY工作坊等，務求以多元角度，引領參觀者探索中醫文化，加深參觀者對中醫歷史文化的認識。是次活動讓同學及參觀者可以近距離觀賞中醫藥材，從而了解中國古代的醫學智慧，提升同學對中華文化及醫學的鑑賞力。



本學年在校園設立中草藥園，並與香港中文大學中醫學院學生大使合作，共同推廣中醫常識。在開幕禮當天，本校有幸邀請到香港中文大學中醫學院發展部經理陳錦良博士（右五）和香港明愛教育委員會主席劉煒堅博士（右四）擔任主禮嘉賓。



本校與香港中文大學中醫學院合作拍攝數條「中醫藥一分鐘」影片，相關片段可於學校YouTube頻道觀賞。

還求你教訓我，  
引我進入真理之路。

(詠25:5)



身為一個專業車輛維修技工  
as a professional vehicle mechanic,  
三名中三男生在  
「車輛維修自願註冊計劃宣傳短片創作比賽」  
奪得學校組優異獎，  
作品可於學校YouTube頻道觀賞。



多位同學代表學校田徑隊參加校際田徑比賽，  
取得優異成績。

兩 年多的抗疫生活好像為人生按下了暫停鍵—讓人不知所措。張美美校長曾勉勵同學們：「要抓緊每個學習和成長的機會，不要讓疫情偷走寶貴的成長歲月。」因此，自9月開學以來，我校老師鼓勵同學們參與不同的校外活動及比賽，並提供多角度支援，我們相信同學們於參與活動的過程中，不單可以累積多元化的學習經驗，更能為他們的人生紀錄冊寫下豐盛的一頁。

在中國語文科方面，林嘉慧同學於「第十六屆全港兒童及青少年中文硬筆及毛筆書法比賽」中表現出色，分別獲得硬筆組冠軍、毛筆組亞軍及網上最具人氣獎；而在「第十八屆《德藝雙馨》香港區賽中文硬筆書法比賽」中，中四級的同學表現驕人，謝慧珊同學獲得冠軍，而劉情和林一豪同學則同奪季軍。



初中同學在各個學界數學比賽取得50多個獎項。

在數學科方面，2021「中華盃國際數學精英邀請賽（總決賽）」，林思憶興及劉樂豆同學憑著紮實的數學根基和亮眼表現，勇奪冠軍；而李盛旭、林思憶隆、尹宗皓同學亦分別獲得一至三等獎項；劉樂豆同學同時於2021「香港學界數學及奧數精英賽」中勇奪季軍，另有11位同學獲得銀獎及銅獎；此外，在「TIMO泰國國際數學競賽初賽（香港賽區）」中，徐嘉瑤同學亦不甘後人獲得銀獎，另有10位同學同享銅獎；而盧詠衡同學則於2022「環亞太杯國際數學邀請賽初賽（粵港）」中獲得三等獎。



林思憶興和林思憶隆兄弟分別在  
「中華盃國際數學精英邀請賽  
（總決賽）」取得冠軍和二等獎。

CSJ的同學可謂「文」、「武」雙全。在體育方面，我校學生在「葵青區校際田徑比賽」中，勇奪男子甲組鐵餅冠軍、鉛球亞軍及800米賽事季軍；男子乙組100米賽事殿軍；女子乙組800米賽事亞軍。同學們的藝術創意亦嶄露頭角，在機電工程署舉辦的「車輛維修自願註冊計劃宣傳短片創作比賽」中，我校有3位同學獲得學校組優異獎。

CSJ一向與時並進，我們又豈會因疫情而放慢腳步？此刻，同學們正積極備戰「第六屆全港學界中史拍攝比賽」、「2022香港數學及奧數挑戰賽」和「第55屆奧林匹克數學競賽2022」。透過我校老師們的鼓勵和支持，我相信學生們定努力不懈，追求卓越人生，衝擊更多更多的金牌，為學校、為自己的人生寫下輝煌！

# 真人圖書館



我校「真人圖書館」的概念取自一個國際性組織和運動“The Human Library”，是結合「社交距離」與「電子書潮流」而成的產物。

「真人圖書館」能夠讓大家以電子讀物的形式，探索同學們的內心世界和校園生活。大家可以隨時隨地透過「真人電子書」，了解其他同學的人生經歷，借鑑他們的生活經驗，達到「見賢思齊」的效果。



**鍾卓瑩 S.4A**  
積極參與不同活動，於首個CSJ英語音樂劇擔任女主角。



**黃思熒 S.5A**  
對科學充滿熱誠，參加港大「昆蟲酒店」設計比賽獲得獎項。對航天科技，生物研究充滿興趣。



**田芷珊 S.4B**  
性格樂天，今年開始擔任圖書館服務團團長，推動校園閱讀風氣。



**Saddiq S.4A**  
為社區組織擔任業餘攝影師，更曾客串本地電影的拍攝工作。



**劉樂昱 S.3B**  
參與校外多個數學挑戰賽，獲得多個獎項，成績優異。



**何欣怡 S.6B**  
喜歡與人溝通，多年為學校擔任司儀及學校推廣大使等工作。



**杜肇軒 S.6C**  
熱愛音樂，多年參與校際音樂節及校內音樂比賽，屢獲獎項，更於「SDG企業大獎頒獎禮」表演自彈自唱。



## 傳媒報導



本校於本學年接受多家傳媒訪問，如想了解更多，請瀏覽學校網頁www.csjss.edu.hk

## 學校資料

學校名字	明愛聖若瑟中學
School Name	Caritas St. Joseph Secondary School
地址	香港新界青衣青衣邨楓樹窩路10號
Address	10 Fung Shue Wo Road, Tsing Yi Estate, Tsing Yi, New Territories
電話Tel	2433 1282
學校網站 School Website	http://www.csjss.edu.hk



csjssfbpage



csjssofficial



Campus TV CSJSS