

明愛聖若瑟中學  
2023/24 年度家長通告(078)  
體育科 中一級游泳課家長通知書

敬啟者：

為加強學生全方位的學習，接觸不同種類之運動項目，游泳能夠強生健體並且是求生技能的項目，體育科將於下學期時間安排學生到外上游泳課，上課日期及地點詳見下表。如當天未能上游泳課者，須填寫家長信或出示醫生證明書請假

上課日期：2024 年 1 月 10 日、1 月 24 日、2 月 21 日、3 月 6 日 (逢星期三)  
上課時間：下午 2 時 30 分至 3 時 30 分  
上課地點：荃灣城門谷游泳池 / 青衣西南游泳池 (待定)  
費用：全免  
負責老師：魏銘治老師及林美芝老師  
備註：備有旅遊巴往返；午膳及放學課後延伸安排如常；  
學生須自備 5 元硬幣租借儲物櫃及沖身用品、  
自備泳鏡及泳衣/泳褲 (款式見後頁備忘)；  
學校提供泳帽；  
能完成指定距離之學生將獲証書乙張

請家長簽覆回條，並囑貴子弟於 2023 年 12 月 21 日前將回條交予班主任老師。如有任何查詢，請致電 2433 1282 與體育科魏銘治老師或林美芝老師聯絡。

此致  
貴家長

校長

張美美 謹啟

2023 年 12 月 13 日



《體育科 中一級游泳課家長通知書》回條  
請於 12 月 21 日前將回條交予班主任老師

學生姓名：_____
班別：_____ ( )
學生手提：_____

敬覆者：

本人已知悉有關《體育科 中一級游泳課家長通知書》通告內容。本人定會提醒 敝子弟在課堂期間絕對遵照老師及教練之指示，如未能參加是次課堂必須提交家長信，是次游泳課為體育科考核之一，學生務必參與課堂。

此覆  
明愛聖若瑟中學校長

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

簽署日期：\_\_\_\_\_

## 體育科游泳課備忘

1. 須遵照任課老師之指示，依次序進出游泳池，不得擅自出入游泳池。
2. 各同學**必須**預備泳衣，女生 - 連身泳衣 / 男生 - 泳褲 (不接受運動波褲)，如有泳鏡者可帶備使用。如未有以上游泳裝備者，應盡快購買。
3. 泳帽 (學校會將於第一課堂免費派發)。
4. 其他上課用品：體育衫、毛巾、沐浴用品、拖鞋、個人物品及大儲物袋 (可擺放游泳用品或整套體育服)。
5. 各同學須自預備**五元硬幣**乙個作借用儲物櫃之用，切勿攜帶貴重物品。
6. 入池前必須洗身及洗腳。
7. 不可攜帶飲料或食物入池，不可在池內嬉戲玩耍，以免發生危險及意外。
8. 如在課堂內有身體不適，主動通知課任老師或同學，並立刻停止活動。
9. 如因病或事未能上泳課，須出示**家長信 / 醫生證明書**。同學仍須穿著整齊之體育服裝及帶備拖鞋到泳池，觀察該課堂之進行，並必須完成課業。
10. 游泳課後，所有同學須乘坐旅遊巴回校；回校時須穿著**整齊體育服**回校進行課後延伸。

惡劣天氣安排：

天氣狀況	特別安排
1. 發出紅色或黑色暴雨警告信號；或 2. 發出 3 號或以上的熱帶氣旋警告信號	當天課堂取消，課堂將不會補回，留校如常上體育課。
1. 發出黃色暴雨警告信號；或 2. 發出 1 號的熱帶氣旋警告信號；或雷暴警告	當天活動如常進行，負責老師會密切留意天氣之變化。

服飾要求： 1. 顏色為深藍色/黑色		2. 平腳泳褲/平腳泳衣	
女生泳裝		男生泳裝	
			