

明愛聖若瑟中學
2023/24 年度家長通告(140)

第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動考察交流團

敬啟者：

為幫助蘇港兩地青年學生加深對對方所在地自然人文歷史、經濟社會發展和民風民俗的瞭解，增進青年學生之間的交流和友誼，江蘇省歸國華僑聯合會、香港教育工作者聯會及香港教育工作者工會組織了香港學生到江蘇開展第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港青年學生交流活動，貴子弟已獲安排參加第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動，並需出席考察交流團，詳情如下：

活動名稱：第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動考察交流團
主辦機構：江蘇省歸國華僑聯合會
協辦機構：香港教育工作者聯會、香港教育工作者工會
承辦機構：蘇州市歸國華僑聯合會、蘇州市孫福林慈善基金會等
隨團老師：李嘉豪老師
活動日期：2024 年 3 月 25 日（星期一）至 2024 年 3 月 31 日（星期日）
活動地點：江蘇省蘇州市及南京市
集合地點：香港國際機場一號客運大樓 J 區
集合時間：2024 年 3 月 25 日（星期一）上午 08:00
解散地點：香港國際機場離境大樓
解散時間：2024 年 3 月 31 日（星期三）上午 11:30（大約時間）
參加須知：請見附件（一）
活動資料：請見附件（二）
出發備忘：請見附件（三）
備註：1. 主辦方已為參與同學購買旅遊保險。同學亦可自行購買旅遊保險。
2. 如同學出發前不適，請及早與李嘉豪老師聯絡。

惡劣天氣安排：1. 出發當天，如在集合時間前 2 小時內，香港天文台發出八號預警／八號或以上熱帶氣旋警告信號，或發出紅色或黑色暴雨警告信號，教育局宣布停課，隨團老師將通知每一位學生有關交流活動的安排。承辦機構亦會派員於集合地點照顧已抵達集合點的師生。
2. 在交流活動進行期間，如出現特殊天氣狀況（例如：黑色暴雨、颱風等），將安排師生至就近安全地點，並密切注意天氣變化情況。

請家長簽覆回條，並囑貴子弟於 3 月 20 日（星期三）或之前將回條交予李嘉豪老師。如有任何查詢，請致電 2433 1282 與李嘉豪老師或林天賀老師聯絡。

此致
貴家長

校長

張美美 謹啟

2024 年 3 月 18 日

參加須知

聯絡資料

- 家長聯絡香港明愛聖若瑟中學方法：2433 1282
- 家長非緊急聯絡隨團老師方法：搜尋微信賬號：v756401480
- 家長聯絡學生緊急方法：搜尋微信賬號：ID_HKEWU
- 香港特區政府入境事務處港口管制組值日主任：2543 1958
- 中國內地支援電話 員警 110、急救 120、消防 119
- 江蘇省歸國華僑聯合會聯誼聯絡部工作人員：唐曉
聯繫電話：(86) 2583580625；(86) 15366031800



一、報到：

1. 交納回鄉證影本1份；
2. 領取活動證、學生手冊等；
3. 貴重物品請妥善保管，機票、回鄉證、身份證等交由領隊統一管理。

二、住宿：

1. 入住後，請檢查房間設施和物品配放情況，如有問題，請及時告知領隊老師；
2. 如需使用網路，可諮詢賓館工作人員；
3. 請愛護賓館內的物品設施，如有損壞，需承擔相應賠償責任；
4. 離開房間時，請隨手關門，確保房內財產安全；
5. 活動期間除原定計劃的晚上活動外，請於21:30 前回到房間就寢，配合領隊的晚點名工作。

三、上課：

1. 按時上課，不遲到，不早退；
2. 積極參加各項活動，聽從工作人員管理和安排；
3. 尊重老師，認真聽講，按時完成作業；
4. 愛護公物，保持教室及活動場地整潔。

四、外出：

1. 外出活動時，必須穿著佩戴胸牌。胸牌若遺失，請儘快聯繫領隊補辦；
2. 保管好錢包、手機等個人物品；
3. 遵守交通規則，注意交通安全；
4. 聽從領隊和工作人員安排，不可擅自行動；
5. 請在正規的商場購物，以確保商品品質；
6. 注意飲食衛生，避免自行在外就餐；
7. 參訪活動中，尊重當地習俗，禮貌待人；
8. 活動期間，學生需全程參加，不得單獨外出活動；
9. 不到KTV、酒吧、棋牌室、娛樂會所等營業性娛樂場所。

五、聲明：

1. 活動期間，學生患病就醫，費用請自理；
2. 學生不服從主、承辦單位工作人員的管理或勸導，違反活動相關規定，主、承辦單位有權給予退出活動處理；
3. 學生不服從主、承辦單位工作人員的管理或勸導，違反活動相關規定而發生了意外(傷亡)，主、承辦單位不負任何賠償責任。

六、本次活動的解釋權在活動主辦方。

(甲) 團員一般守則

1. 遵守導師及組長的指導。
2. 必須服從紀律，遵守團冊及團員須知內列明之各項守則。
3. 講求團隊精神，凡事忍讓，互相照顧，避免團員間的爭執。
4. 為個人及全團的安全，團員不得作出煽動性或過激之言論及行為。
5. 參觀考察以學生小組為單位，組長應關心組員，提高組員合作性。
6. 注意個人儀表，切勿吸煙、飲酒及汙言穢語，應表現出學生應有的言行及禮貌。
7. 行程中，團員不得作出違法行為，嚴禁攜帶違禁品、違禁報章、雜誌及書刊，翻版光碟等。
8. 小心保管自己的證件及貴重物品。
9. 必須準時集合，出席各項活動，諸如用膳、參觀、旅遊、座談會等。
10. 不得擅自離隊。
11. 進行考察時，不應談話、四處張望、打瞌睡。
12. 專心考察，認真思考，盡速記錄、攝影及錄影。
13. 上洗手間或購物時，須通知導師或組長，最好能結伴同往。
14. 在公共場所、參觀地點及交通工具上，切勿喧嘩。
15. 注意保護大自然，切勿破壞植物和騷擾動物。
16. 注意他人和個人安全，不得在街上追逐嬉戲。
17. 天雨行車或行駛崎嶇山路時，團員需保持警覺，切勿熟睡。
18. 注意旅遊車的車牌及特徵，並留意下車時附近的建築物。
19. 保持酒店安靜，不可影響他人休息。
20. 可隨身攜帶宿舍的地址電話，當地緊急電話號碼，及導師的手提電話號碼。
21. 保持充足睡眠，嚴禁聚集於房間內通宵嬉戲。
22. 房間分配由導師安排，不可調動。
23. 保持宿舍房間清潔及整齊，切勿私自搬動房間內的擺設。
24. 為個人安全，各團員入住宿舍後，不得擅自外出。
25. 不得在行程中或宿舍內生火。
26. 注意逃生出口及路線，檢查房間窗戶是否可以開啟，查察救火用品位置。
27. 每晚將貴重物品放於相同位置，即使在黑暗中亦能迅速拿取。
28. 離開房間時，不宜留下貴重物品及旅行證件。
29. 離開時，必須清楚檢查個人行李、錢包及證件。
30. 注意穿著整齊合適之衣著。

(乙) 參觀守則

1. 各個參觀場地較大，請跟隨大隊，小心迷路。
2. 跟隨導師，切勿胡亂走動，擅闖禁地。
3. 嚴禁喧嘩及嬉戲，保持肅靜。
4. 切勿隨意拋棄垃圾，參觀期間切勿飲食。
5. 注意個人言行，尤其尊重宗教信仰及生活習慣。
6. 切勿觸摸及破壞文物，一切損毀，後果由團員自行負責。
7. 須遵守各個場館的不同指示，經批准後方可拍照及錄影。
8. 部份公共廁所須付費用，請自備零錢。

9. 耐心聆聽導師的講解，保持禮貌及笑容。
10. 勇於提問，積極完成所負責的工作。

(丙) 團員提示

【提示】

1. 穿著便服，但衣服及打扮要樸素及整潔，切勿佩帶飾物及貴重首飾。
2. 由於天氣寒冷，建議大家可穿著羽絨及大褸，並帶備暖包及傷風感冒藥。
3. 帶備合適的個人行李（參閱行李清單，切勿攜帶過多或過少行李）。
4. 帶備上課所需文具。
5. 帶備兩份禮物。
6. 帶備相機或手機，與寄宿家庭成員合照及錄影一些片段。
7. 主動與國內學生合照及談話。
8. 大會拍照及記者拍攝時要大方得體。
9. 購買一些合適的紀念品或書籍。
10. 上課時要主動答問題，積極參與，要自信及自如地表達自己。
11. 行為要成熟、合群、有禮、守規、認真。
12. 參觀時要用心聆聽，放下手機及電子產品，專心學習。
13. 活動期間切勿三五成群或遠離大隊，需要跟隨大隊，有秩序地前行。
14. 留意老師提示，經常適當地表達對主辦單位領導的感謝。
15. 注意到訪寄宿家庭的待人禮貌，餐桌禮儀，作息習慣，尊重及融入當地人的生活及文化習慣。

(丁) 入住家庭的火警指引

(一) 當你抵達房間時

- ◆ 緊記房間內逃生路線，須向負責人查詢有關消防安全指引
- ◆ 緊記聯絡家庭的方法，以及當地緊急救援電話號碼
- ◆ 進行最少一次逃生路線演習，緊記逃生門、噴灑系統、走火通道、警報系統、消防栓及緊急照明系統之位置
- ◆ 嚴禁在房間內吸煙、生火、煮食、使用不符合當地電壓的電器或轉接器
- ◆ 一切衣物及可燃物品切勿靠近暖爐、電源插座及電器用品
- ◆ 對不尋常事件例如不尋常聲浪、燃燒氣味、閃動光線等須提高警覺

(二) 當你的房間發生火警時

- ◆ 保持鎮定
- ◆ 呼喚房間內其他人離開，切勿攜帶行李
- ◆ 離開時關上房門
- ◆ 啟動住所樓層火警警報並高呼「火警」
- ◆ 在可行的情況下，通知附近住客離開
- ◆ 切勿使用升降機
- ◆ 使用最接近的逃生樓梯離開

(三) 當聽見火警警報，多數情況下，盡快離開是最佳做法，但某些情況下不能離開，需要留在房間內，這時必須設法通知其他人你所在的地方。無論任何情況，都必須迅速行動。不

管決定留下或離開，都應該採用適當保護措施，以免吸入濃煙。

若決定離開房間

- ◆ 小心地打開房門，觀察外面情況。若走廊情況安全，例如無濃煙及溫度正常，帶同電筒和房間門匙離開房間，把門關上，並走往最接近的樓梯
- ◆ 切勿使用升降機
- ◆ 使用樓梯逃生，在逃生時，應該小心地打開最接近你房間樓梯的防煙門
- ◆ 觀察樓梯是否安全，例如無濃煙及溫度正常，方可使用該樓梯離開
- ◆ 若樓梯不安全，切勿進入，且將防煙門關上
- ◆ 假若所有樓梯受濃煙及火的影響不能使用，返回房間並採取保護措施，以免吸入濃煙，並必須設法通知其他人你所在的地方

若決定留在房間

- ◆ 保護自己免受濃煙傷害，盡量靠近地面，因為地面的空氣較清新
- ◆ 使用可用的物件，如濕毛巾及濕床單等密封房門週圍的罅隙，用同樣的方法密封通風孔或氣槽，防止濃煙滲入房間
- ◆ 關掉冷氣系統
- ◆ 設法通知其他人你所在的地方
- ◆ 在安全及需要情況下，打開窗戶讓新鮮空氣進入室內
- ◆ 揮動電筒及呼叫，向救援人員顯示你的位置，並聽從有關人員的指示
- ◆ 當你被救援人員帶領至安全地方後，通知之前已知會的有關人員

(四) 在逃生過程中

- ◆ 若在沿樓梯逃生時發現情況起變化，例如溫度漸高、煙霧增加，應盡快離開該樓梯
- ◆ 使用其他沒有受煙影響的樓梯離開
- ◆ 前往指定集合地點
- ◆ 假如不能使用任何樓梯，應返回房間，又或返回走廊並往其他房間敲門，直至找到地方躲避為止。並必須設法通知其他人你所在的地方。應緊記，無論身在何處，假如遇上濃煙，應接近地面爬行

活動資料

隨團顧問： 李世基校長教育顧問（香港教育工作者工會）
 團長： 黃建豪主席（香港教育工作者工會）
 副團長： 蔡幸霖總幹事（香港教育工作者工會）、溫淑樺副總幹事（香港教育工作者工會）
 領隊： 李嘉豪老師（明愛聖若瑟中學）、鄭維洛主任（中華基金中學）、郭敏儀老師（中華基督教會基新中學）、麥頌文主任（圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學）

注意事項

1. 部份同學需接受官方訪問，留意面對鏡頭，作答的技巧及態度。
2. 全程盡量使用普通話對答，以示尊重。
3. 不忘與寄宿家庭分享香港的生活話題，以作溝通。
4. 準備兩份禮物。
5. 與組員議定研究題目，於4月18日成果分享會進行匯報。
6. 活動後，撰寫一篇約400字的感想，並附上一幅相片。
7. 航班資料：

出發： 日期：2024年3月25日（星期一） 集合地點：香港國際機場一號客運大樓J區 集合時間：8:00. m. 航班時間：11:35a. m. 航空公司：東方航空 航班編號：MU 766	回程： 日期：2024年3月31日（星期三） 解散地點：香港國際機場離境大樓 解散時間：11:30a. m. （大約時間） 航班時間：7:55a. m. 航空公司：東方航空 航班編號：MU 765
---	---

同學必須依時往指定地點集合，並向李嘉豪老師報到

行程安排（行程或因實際情況微調）

日期	時間	排程	地點
第一天 3月25日 (週一)	11:35-14:10	由香港抵達南京祿口機場（東方航空 MU766）	南京祿口機場
	14:10-17:30	辦理出關，赴酒店入住	雙門樓賓館主樓
	17:30-18:30	自助晚餐	賓館主樓二樓品豐軒
	19:00-20:00	歡迎見面會	賓館悅景樓一樓憶江南廳
第二天 3月26日 (週二)	07:00-08:00	自助早餐	賓館主樓二樓品豐軒
	08:45-09:30	活動啟動儀式	賓館悅景樓一樓憶江南廳
	09:30-12:00	參觀南京條約史料陳列館、閱江樓	

	12:30-13:30	自助午餐	賓館主樓二樓品豐軒
	14:00-17:30	參觀侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館、 明城牆博物館	
	17:30-19:00	赴老門東體驗金陵特色美食	
	19:00-19:30	返回酒店	雙門樓賓館
第三天 3月27日 (週三)	06:40-07:30	自助早餐並退房	賓館主樓二樓品豐軒
	07:30-08:10	赴南京火車站	
	09:17-10:39	赴蘇州 (G7107 高鐵)	蘇州火車站
	10:39-11:30	蘇州西安交通大學蘇州附屬中學 (方洲路校區)	
	11:30-12:30	認識結對夥伴，寄存行李，午餐	學校食堂
	12:30-13:00	參觀校園	校園內
	13:30-14:30	歡迎式	樹人劇院
	14:30-15:30	破冰團輔活動	學校操場
	15:30-17:00	科技課程講座、實驗體驗	物理創新中心、實驗室
	17:00-18:30	晚宴	待定
第四天 3月28日 (週四)	07:20	到校	
	07:30-08:10	方洲路校區與結對學生課堂體驗 普惠路校區乘車前往方洲路校區	
	08:30-09:30	專題講座--蘇州歷史文化	樹人劇院
	09:30-11:30	黃天源糕團製作	黃天源
	11:30-13:00	午餐	得月樓
	13:00-16:00	平江路吳韻江南狀元之旅 長元縣大成殿--蘇州戲曲博物館--董氏義莊“遇見平江”--蘇州狀元博物館--古昭慶寺--蘇州博物館	平江歷史文化街區
16:00-17:30	拙政園參訪	拙政園	

	17:30-19:30	晚餐	吳門人家
	19:30-20:00	返回學校	
	20:00	與結對夥伴回家	
第五天 3月29日 (週五)	07:20	到校	
	07:30-08:30	普惠路校區與結對學生課堂體驗，8:30發車， 前往同裡古鎮 方洲路校區到校後乘車前往同裡古鎮	
	09:00-10:30	同裡古鎮+退思園	
	10:30-11:00	前往吳江區政府就餐	
	11:00-12:30	午餐	
	12:30-13:00	前往六悅博物館	
	13:00-15:30	參觀六悅博物館	
	16:00-17:30	返回學校參加社團課程(兩個校區)	
	17:45	與結對夥伴回家	
第六天 3月30日 (週六)	09:00-11:30	結對家庭社會實踐活動和風土民情體驗	
	11:30-14:30	歡送會	
	14:30-17:30	返回南京	
	17:00-20:30	辦理入住並用餐	南京祿口機場鉑爾曼酒店
第七天 3月31日 (周日)	06:00	禮送香港師生(早餐打包)	南京祿口機場鉑爾曼酒店
	07:50-10:30	由南京祿口機場返回香港(東方航空 MU765)	南京祿口機場

出發備忘

請準備 7 日 6 夜的衣物及適量日用品。蘇州 3 月平均溫度大約在 5°C~18°C，由於蘇州比較濕潤，體感溫度會相比實際溫度更低一點，請穿著並帶備禦寒保暖衣物。

大行李箱	小背包
長褲 (最少 2 條)	身分證
外衣 (最少 5 件)	回鄉證
內衣褲 (最少 5 套)	有效學生證
外套 (最少 1 件)	八達通
睡衣 / 睡褲 (最少 1 套)	手機(有內地網絡通訊)
拖鞋	帽 (如需)
襪 (最少 4 對)	外套 (最少 1 件)
運動鞋 (集合時已穿著)	短雨傘
毛巾、牙膏、牙刷、洗頭水、沐浴露	適量文具、原子筆、團刊
防蚊、防曬裝備	適量乾糧
電插頭變換器 (如需)	
手機充電器	
人民幣約 500-1000 元	
港幣約 500-1000 元	
女性衛生用品 (如需)	
備用膠袋 (存放汗衣物用)	
其他必須品及日用品	

- 寄艙行李不可超過 20 公斤 (44 磅) 為限。
- 手提行李一件，體積不超過 56x 45x 25 釐米，重量不超過 8 公斤。
- 所有液體、凝膠狀物體及噴霧類物品均須以不超過 100 毫升的容器分別盛載，以及放入容量不超過 1 公升並可再封口的透明膠袋內。

此頁空白

學生姓名： _____
班別： _____ ()
學生手提： _____

《第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動考察交流團》回條
請於 3 月 20 日 (星期三)或之前將回條交予李嘉豪老師

敬覆者：

本人已知悉有關《第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動考察交流團》
通告內容。本人

- *同意敝子弟參加第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動考察交流團，並會提醒敝子弟在活動期間絕對遵照老師指示，為自身安全負責。
- *不同意敝子弟參加第 7 期「心手相連·青春有約」蘇港兩地青少年交流活動考察交流團。

此覆

明愛聖若瑟中學校長

家長/監護人簽署： _____

家長/監護人姓名： _____

緊急聯絡人電話： _____

簽署日期： _____

2024 年 3 月 18 日